**RÈGLEMENT TROPHEE DES HAUTS-FORTS**

**INSCRIPTIONS**

Les inscriptions se font exclusivement en ligne, sur le site Internet du Trophée des Hauts-Forts. [www.hauts-forts.com](http://www.hauts-forts.com)

Pour les équipes qui ne disposent pas d’internet, veuillez contacter Franck RICHARD au 06 26 26 01 37.

**Les inscriptions seront ouvertes le samedi 30 mars 2024 et closes le SAMEDI 21 avril 2024 à 12h00**

Si inscription hors délai, vous pouvez participer à la randonnée, sans chronomètre sur le grand parcours, pour les adultes et mini pour les enfants. Inscription sur place.

**Tarifs :** 30€ pour les adultes et 20€ pour les enfants (minimes - cadets).

Si vous voulez seulement manger la soupe bucheronne, il vous en coutera 15€, à régler le jour même.

**Payement :** En ligne sur le site par CB (carte bancaire avec paiement sécurisé). Sur place pour ceux qui veulent participer à la randonnée et qui ne sont pas encore inscrits.

**Licence et assurance :**

Chaque participant devra être en possession d’une licence ou d’un certificat médical en cours de validité.

Les personnes qui ne présenteront aucun certificat médical ou licence seront automatiquement orienté vers la randonnée.

**Randonnée :**

Vous avez la possibilité de participer à la randonnée seul sans chronomètre, l’esprit du Trophée est définitivement la convivialité.

**PARCOURS / CATEGORIES**

Il y a trois différents parcours, le tracé définitif est donné le jour de la course en fonction des conditions météo et d’enneigement.

Le Trophée est une course par équipe de deux et cela quel que soit le parcours et la catégorie (hors choix du parcours Randonnée).

Les catégories sont celles de la FFME.

• PETIT PARCOURS / DOSSARDS BLEU / +450m -450m
(Avoriaz, place Jean Vuarnet-Plan Brazy-Place Jean Vuarnet)

• MOYEN PARCOURS / DOSSARDS JAUNE / +1028m -450m
(Prodains-Plan Brazy-Place Jean Vuarnet)

• PARCOURS ELITE / DOSSARDS ROUGE / +1824m -1243m
(Prodains-La Chaux-Les Étrives-Plan Brazy-Creux de la Neige-Hauts Forts-Place Jean Vuarnet) Le choix du parcours se fait à l’inscription, en respectant les catégories. Les parcours sont balisés avec des points de contrôle.
Tout manquement, sera l’objet d’une disqualification.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **CATEGORIE(Age du participant lors de l'année en cours)** | **AGES** | **HOMME** | **FEMME** |
|  | **PETIT PARCOURS** | **MOYEN PARCOURS** | **PARCOURS ELITE** | **PETIT PARCOURS** | **MOYEN PARCOURS** | **PARCOURS ELITE** |
| **MINIME U14** | **13-14** | [**OUI**](https://www.engage-sports.com/engagement/course/7899/equipe/) | NON | NON | [**OUI**](https://www.engage-sports.com/engagement/course/7899/equipe/) | NON | NON |
| **CADET U16** | **15-17** | [**OUI**](https://www.engage-sports.com/engagement/course/7900/equipe/) | NON | NON | [**OUI**](https://www.engage-sports.com/engagement/course/7900/equipe/) | NON | NON |
| **JUNIOR U18 -U20** | **18-20** | NON | [**OUI**](https://www.engage-sports.com/engagement/course/7903/equipe/) | NON | NON | [**OUI**](https://www.engage-sports.com/engagement/course/7903/equipe/) | NON |
| **SENIOR** | **21-39** | NON | [**OUI**](https://www.engage-sports.com/engagement/course/7904/equipe/) | [**OUI**](https://www.engage-sports.com/engagement/course/7908/equipe/) | NON | [**OUI**](https://www.engage-sports.com/engagement/course/7904/equipe/) | [**OUI**](https://www.engage-sports.com/engagement/course/7908/equipe/) |
| **VETERAN** | **40-59** | NON | [**OUI**](https://www.engage-sports.com/engagement/course/7905/equipe/) | [**OUI**](https://www.engage-sports.com/engagement/course/7909/equipe/) | NON | [**OUI**](https://www.engage-sports.com/engagement/course/7905/equipe/) | [**OUI**](https://www.engage-sports.com/engagement/course/7909/equipe/) |
| **VIEILLE PLANCHE** | **60-99** | [**OUI**](https://www.engage-sports.com/engagement/course/7906/equipe/) | [**OUI**](https://www.engage-sports.com/engagement/course/7905/equipe/) | NON | [**OUI**](https://www.engage-sports.com/engagement/course/7901/equipe/) | [**OUI**](https://www.engage-sports.com/engagement/course/7905/equipe/) | NON |
| **RANDONNEE** | **13-99** | [**OUI**](https://www.engage-sports.com/engagement/course/7902/participant/) | [**OUI**](https://www.engage-sports.com/engagement/course/7907/participant/) | NON | [**OUI**](https://www.engage-sports.com/engagement/course/7902/participant/) | [**OUI**](https://www.engage-sports.com/engagement/course/7907/participant/) | NON |

Départ à 8h30 parcours ELITE.

Départ à 9h00 parcours MOYEN ET PETIT.

**SECURITE ET RÈGLEMENT**

Les équipiers doivent passer la ligne d’arrivée ensemble et ski aux pieds, sous peine de 5mn de pénalité.

Le règlement pour la sécurité et le matériel, ainsi que le comportement est celui de la FFME : <http://www.ski-alpinisme.com/reglement.php>

**Pour mémoire casque obligatoire pour tous les parcours.**

**Pour le parcours élite, casque, baudrier, longe double, DVA, pelle, sonde, crampons, matériel à présenter au guichet préalablement à la remise des dossards.
Test DVA dans la raquette de départ 10 minutes avant et second contrôle du matériel à l'arrivée.**

**DOSSARDS**

Les dossards sont remis, le matin avant le départ à la Crêperie Le 3S (départ du Prodains Express) à partir de 7h00, si le payement a été effectué.

Une fois la course terminée, vous devez remettre votre dossard à l’arrivée, vous effectuerez un tirage au sort et recevoir un éventuel cadeau, vous recevrez également un ticket repas pour la soupe et le lot souvenir du jour.

**Les dossards doivent être visible tout le long du parcours, sur la cuisse.**

**ARRIVEE**

L’arrivée et le dernier point de contrôle sera sous le chapiteau au Parking des Prodains, même si le chronomètre est stoppé au cours de la descente.

**REPAS ET REMISE DES PRIX**

Une fois la ligne d’arrivée franchise, vous vous rendrez à la Colonie des Chevreuils (sur la route des Ardoisières à 2 km en bas du Prodains Express) où aura lieu la soupe et la remise des prix.